12 de Mayo 2026

Carmen de Bolívar

Elvia Rosa Torrez

3126363190

X

Técnico

Prof. Belleza

X

70 Años

12/01/1956

María Angélica Gómez Díaz

Orientación sobre manejo de estrés, tengo crisis y llanto fuil.

Estresada y preocupada.

La enfermedad de mi hijo que no lo dudo fuerte todas las crisis.

Lo hemos superado fui resistente.

Hijo, Esposo. Tenemos buena relación.

Ninguno.

Relaciones cordiales. . .

Me siento bien. Siempre he vivido aquí.

Inseguridad, me puedo afectar porque tengo mi negocio y fui víctima de robo.

Su enfermedad de mi hijo. me genera estres, miedo y mucha preocupación.

Mi trabajo me distrigo con mis clientes y hablo con mis hijos.

Esposo.
Hijos.

Tengo un lenguaje claro. Tranquilo, discurso coherente

X

X

Rosa Flores B
53.281.743

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Ahora mismo estoy triste, preocupada por la situación de hospitalización de mi hijo.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Casi nada la situación de mi hijo es mas complejo cada día.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? La enfermedad de mi hijo
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Agarrada de la mano de Dios, tratando de mantener la calma.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si me he sentido en confianza, me genera tranquilidad poder tener a alguien para hablar.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijos. están pendiente de mi.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Hasta ahora tenemos muy buenas relaciones.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Seguir manejando la tranquilidad, buena actitud.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? El apoyo de la familia es fundamental en estos momentos difíciles.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Su discurso se busca en la preocupación tiene su hijo hospitalizado, tiene disposición para apresar su situación.

Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas

Se recomienda continuar con buena apoyo regular sus emociones, manejar la tranquilidad.

Compromisos del participante:

Manejar la calma, tranquilidad, buscar apoyo siempre de la familia en momentos frustrantes hacer ejercicios para manejo de emociones

Remisión o articulación institucional (si aplica):

Valoración final del profesional Se fortalece de importancia de red de apoyo, de manejo de emociones se psicoeduca sobre emociones y su regulación

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional